

Envie de
LIBERTÉ ?

DIEU
dans ma vie ?

Besoin de
PAIX ?

Besoin
d'**UNITÉ ?**



Suivez le parcours

**Itinéraires
Ignatien
2026-2027**



Un chemin de VIE
au quotidien

Espace St Ignace
20 rue Sala 69002 LYON

 itineraires-ignatiens.com
itineraires.ignatiens@gmail.com



Le parcours des
Itinéraires ignatien :
une démarche concrète, graduée,
permettant de découvrir
comment **Dieu** est présent et
agissant dans ma vie



Dieu

au
quotidien

1 parcours de 2 ans
12 rencontres de 1h30 dans l'année
(d'octobre à mai, hors vacances scolaires)
1 groupe composé d'une équipe formée
par des jésuites

Rencontres
Ecoute **Partage**
Prière
Enseignement
Retraite

Pour tous (actifs, retraités, jeunes pros).

A l'**Espace St Ignace**, en début ou fin d'après-midi, ou en
début de soirée. Dans plusieurs **paroisses** dont
Ste Blandine, Ste Foy-lès-Lyon, Vienne (38).



Trouver le chemin de liberté
et de bonheur que **Dieu**
désire pour moi

DIEU
dans ma vie ?

au
quotidien

Comment se déroulent
les **rencontres** ?

Chacun **partage** ce qu'il a découvert dans l'exercice proposé à travailler chez soi ; suivi d'un bref **enseignement** qui clarifie le partage, puis d'un temps de prière

Ignace de Loyola, un guide pour aujourd'hui
(1491-1556)

Ses exercices ? Un outil (tiré de ses expériences) pour relire et **construire ma vie**. Contempler les grandes étapes de la **vie de Jésus** : incarnation, mission, passion, résurrection ... autour de grands **thèmes** : la création, la prière, le mal, le combat spirituel, le pardon, l'Esprit Saint, ...

Sa mission ? M'aider à découvrir un **chemin spirituel**

Sa pédagogie ? Développer ma vie spirituelle **au quotidien**, observer mes **mouvements intérieurs**, apportant joie ou tristesse, apprendre à les **discerner** pour faire des **choix libres** à la suite du Christ : "Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie" (Jean, 14-16) *



2026-2027

Itinéraires Spirituels Ignatien

Espace St Ignace

20 rue Sala - 69002 LYON

Métro Bellecour ou Ampère



Réunions d'information

Lundi 14 septembre à 19h00

ou

Jeudi 24 septembre à 14h15



itineraires-gnatiens.com



itineraires.ignatiens@gmail.com



Espace St Ignace Sala : Robert Blanc rmariebbb@gmail.com

Paroisse Sainte-Foy-lès-Lyon : Catherine Frizot catherine.frizot@gmail.com

Paroisse Confluence : Virginie Fréton-Collard itineraires-ignatiens.com

Paroisse Mère Térésa à Vienne : Isabelle Giroud giroudisabelle@gmail.com

Président : Daniel Frizot | Secrétaire : Frédéric Gormand