

DIEU
dans ma vie ?

Envie de
LIBERTÉ ?

Besoin
d'UNITÉ ?

Besoin de
PAIX ?

Suivez le parcours ...



ITINERAIRES IGNATIENS

**... Un chemin de Vie
au quotidien**

Espace St Ignace

20 rue Sala
69002 LYON



itineraires.ignatiens@gmail.com

 itineraires-ignatiens.com

Association Itinéraires Ignatiens



DIEU

dans ma vie ?

Trouver le chemin
de liberté et de bonheur que
désire pour moi

DIEU

Ignace de Loyola (1491-1556) ... un guide pour **aujourd'hui**
Ses exercices ... un outil pour construire sa **vie**

Sa mission ? Aider chacun à découvrir son chemin spirituel

Sa pédagogie ? Développer sa vie spirituelle au quotidien, observer ses mouvements intérieurs, qui apportent joie ou tristesse, apprendre à les discerner pour faire des choix libres à la suite du Christ : *"Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie"* (Jean, 14-16)

**Itinéraires
ignatiens**

? **Des itinéraires ? Quand ?
Comment ? Pour qui ? Où ?**

*"Se promener, marcher, courir, ..., sont des exercices corporels. Prier, méditer, contempler, ... sont des **exercices spirituels**"* I. de Loyola

Les **Itinéraires spirituels ignatiens** proposent une démarche concrète, graduée, permettant à chacun de découvrir comment Dieu est présent et agissant dans sa vie quotidienne.

? **1 parcours de 2 ans avec 12 rencontres de 1h30 dans l'année** (d'octobre à mai, hors vacances scolaires) vécues dans un **groupe** avec l'appui d'une équipe formée par des jésuites.

? **Rencontres** balisées par des temps de **partage**, d'**écoute**, d'**enseignement** et de **prière** (une **retraite** dans l'année peut être proposée).
Les exercices spirituels sont à réaliser chez soi entre 2 rencontres.

? **Pour tous laïcs** (actifs, retraités, jeunes pros).

A l'**Espace St Ignace**, en début ou en fin d'après-midi, ou encore en début de soirée.

? Dans plusieurs **paroisses** dont **Ste Blandine, Ste Foy-lès-Lyon, Vienne** (38).
L'horaire est alors fonction du nombre d'inscrits.





Année 2024-2025

Itinéraires Spirituels Ignatians

Espace St Ignace

20 rue Sala - 69002 LYON

Métro Bellecour ou Ampère

Réunion d'information

Lundi 16 septembre à 19h00

ou

Jeudi 19 septembre à 14h00



itineraires-ignatians.com



itineraires.ignatians@gmail.com



Espace St Ignace Sala : Robert BLANC rmariebbb@gmail.com

Une proposition de contribution de l'ordre de 60 € vous sera faite. Elle ne doit cependant pas constituer un obstacle à votre inscription ! Un don selon vos possibilités pourra suffire : n'hésitez pas à en parler avec les animateurs de Sala

Paroisse Sainte-Foy-lès-Lyon : Catherine FRIZOT catherine.frizot@gmail.com

Paroisse Confluence : Henri NAVE henrinave@gmail.com

Paroisse Mère Térésa à Vienne : Isabelle GIROUD giroudisabelle@gmail.com

Président : Daniel FRIZOT | Secrétaire : Frédéric GORMAND |





Calendrier des rencontres à l'Espace St Ignace

20 rue Sala - 69002 LYON

Métro Bellecour ou Ampère



Groupe A1 - le lundi à 19h00

2024 : 30 septembre - 14 octobre

18 novembre - 9 décembre

2025 : 6 janvier - 27 janvier

10 février - 10 mars

24 mars - 14 avril

12 mai - 2 juin



Groupe A2 - le jeudi à 14h15

2024 : 3 octobre - 17 octobre

21 novembre - 12 décembre

2025 : 9 janvier - 30 janvier

13 février - 13 mars

27 mars - 17 avril

15 mai - 5 juin

Bulletin d'inscription à Espace St Ignace 20 rue Sala - 69002 LYON

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Email :

COCHEZ VOTRE CHOIX :

Groupe A1 : Lundi de 19h00 à 20h30

Groupe A2 : Jeudi de 14h15 à 15h45

