



Les Itinéraires Spirituels Ignatiens sont inspirés des Exercices Spirituels de Saint Ignace. Mise au point, il y a une vingtaine d'années, cette démarche, facilement intégrable dans la vie quotidienne, permet une progression dans la durée.

A chaque rencontre, un échange en petits groupes (5-6 personnes) permet un partage spirituel où chacun peut faire part de sa propre expérience et entendre celle des autres.

Il s'agit d'une démarche personnelle. A partir de ce que chacun expérimente dans sa propre vie. Le respect du parcours et de son rythme est indispensable. Il est important de se laisser mener sur l'itinéraire, dans la confiance. Les animateurs sont là pour fournir le cadre, veiller à l'harmonie du groupe et permettre à chacun de s'exprimer en toute liberté et confidentialité. La relation au sein du petit groupe est importante, mais l'essentiel réside dans le travail personnel entre deux rencontres.

Pour plus d'information :
vous pouvez vous adresser à :

Espace Saint Ignace
20 rue Sala
69002 LYON

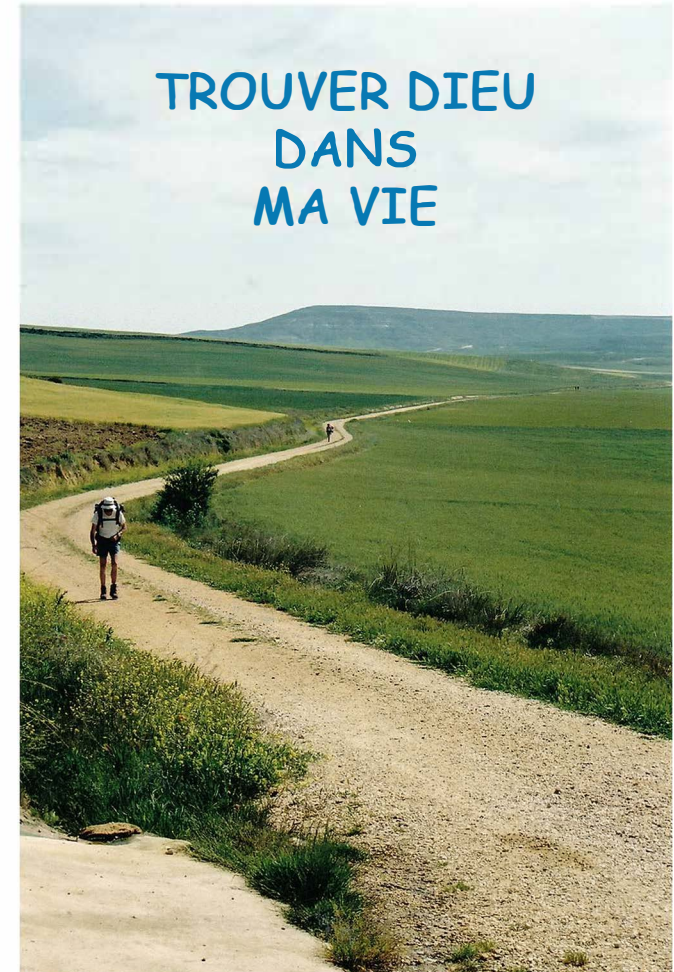
itineraires.ignatiens@gmail.com

Vous pouvez consulter le site :

itineraires-ignatiens.com



Association Itinéraires Ignatiens



Itinéraires Ignatiens

UN CHEMIN DE VIE CHRETIENNE DANS LE MONDE D'AUJOURD'HUI

Dieu dans ma vie.
Le découvrir, le redécouvrir.
Le Rejoindre.
Vivre avec Lui en pleine humanité.

Ignace de Loyola (1491- 1556) a écrit :

« Se promener, marcher, courir...sont des exercices corporels.

Prier, méditer, contempler...sont des exercices spirituels. »

Les Itinéraires Spirituels Ignatiens proposent sur deux ans une démarche concrète, graduée, qui permet à chacun de découvrir comment Dieu est présent et agissant dans sa vie quotidienne.

La contemplation de la vie de Jésus dans les évangiles ouvre au désir de le suivre et invite à un chemin de croissance humaine et spirituelle. « Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie » (Jean, 14, 16)

Les Itinéraires :

Se déroulent à raison de 12 rencontres de 1h30 dans l'année (d'octobre à mai, hors vacances scolaires).

A l'Espace Saint Ignace, les rencontres ont lieu soit en début d'après midi, soit en fin d'après midi, soit en début de soirée.

Les itinéraires peuvent être proposés dans les paroisses : dans ce cas, l'horaire est décidé par les participants, en fonction notamment du nombre d'inscrits.

Ces rencontres sont :

Destinées aux laïcs de tous âges.

Balisées par des temps de partage, d'enseignement et de prière.

Des exercices spirituels sont à réaliser chez soi entre deux rencontres.

Vécues avec une équipe qui a expérimenté le parcours : prêtre, religieuse, laïc.

